2024年上海市通河中学招收区级优秀体育学生

资格确认工作方案

一、招生项目

足球

二、招生计划

足球：5人（男），其中前锋2人，后卫1人，中场1人，守门员1人。

三、报名条件

具有2024年本区中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》附件1），并经毕业学校公示5个工作日（2024年4月7日--11日）。

1. 自 2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（《2024年上海市高中阶段区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》附件2）。

（二）自2021年9月1日起获得宝山区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（《2024年上海市高中阶段区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》附件3）。

四、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写附件1《2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日（2024年4月7日--11日）。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料【奖状、证书或成绩册与秩序册等（需原件），获得区级赛事相关成绩的须另外提交附件4《2024年宝山区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定表》（以下简称《认定表》】，在2024年4月12日（星期五）前寄至呼玛路888号，金志刚收，电话18001603280。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：何敏 、陶化初

副组长：施晓莺、黄桦、尹卢琦

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：金志刚

组员：丁智彦、章莲、沈海华、付佳、侯晓芸、徐文洁、刘坤

1. 资格确认评审工作专家小组

专家组：外聘专家

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

2024年4月13日（星期六） 下午13：00

（二）资格确认地点

上海市通河中学足球场

（三）资格确认组织与要求

1.报到时间与地点：2024年4月13日下午12：30；通河中学。

2.报到要求：下午12：30前凭电子学生证件、携带《报名表》、《认定表》、6张中考照片、比赛秩序册、成绩册原件和复印件各一份、运动服和足球鞋等在上海市宝山区呼玛路888号进行报到（检录）。

3.测试分组：共设1组。

4.测试顺序及开始时间：

先集中宣告考生测试事项——专项体能素质测试——专项技能测试——综合比赛能力测试

5.测试场地布置：足球场。

6.测试人员及分工

（1）专家及分工： 填写专家意见

（2）工作人员及分工：

报到：施晓莺、侯晓芸

检录：金志刚

记录：付佳

发令、计时、计数：沈海华、章莲、丁智彦

摄像：刘坤

医务：徐文洁

场地器材：沈海华

7.测试用具准备：

足球10只，秒表3块，信号旗2面，标志桶10个，标志盘20个，摄像机1台，测试记录单、黑色水笔5支。

8.安保人员配备：2名

9.其它要求：

（1）考生着装要求：足球比赛服和足球鞋

（2）考区卫生要求：当天对所有场地、器材进行消毒

（3）携带手机要求：考生不得携带手机进入考点

（4）录像监控要求：所有考生参加测试全程录像

（5）场地封闭要求：考生家长不得进入考点

（6）出入证件要求：考生出示电子学生证

（7）当天测试流程图：

检录及收集相关材料

考生离场

上交材料

专项比赛

专项技能测试

专项体能测试

热身

1. 资格确认内容、方法与标准

1.资格确认内容与所占分值

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项素质 | 专项技术 | 实战能力 |
| 内容 | 5x25米折返跑 | 传准 运射/扑接球（守门员） | 比赛 |
| 分值 | 20 分 | 20 分 20 分 | 40 分 |

2.测试方法与评分标准

（1）专项素质：5x25米折返跑

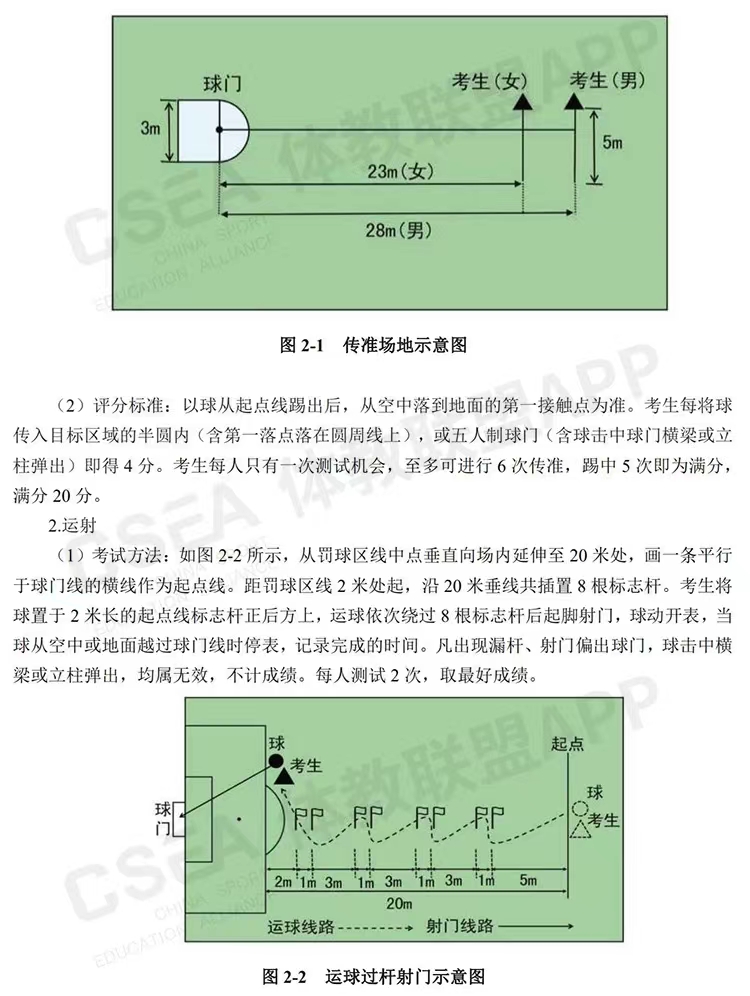
①测试方法;

考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

②评分标准:见表 2-1。

表2-1 5x25米折返跑评分表

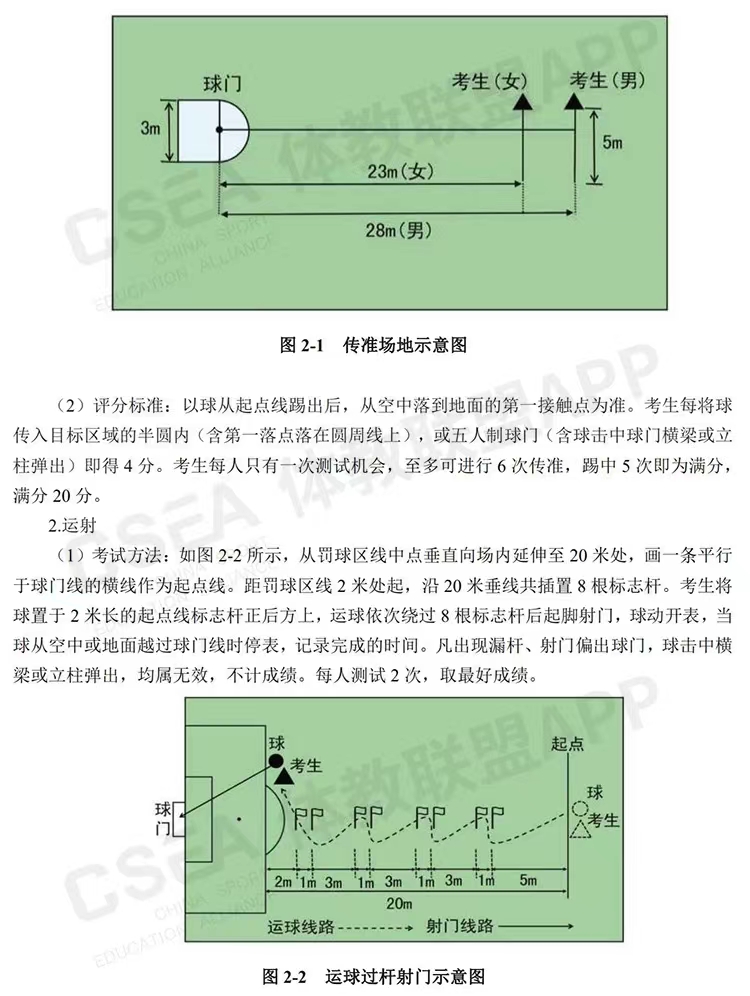
|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 |
| 20 | 32.00 | 10 | 34.71~35.00 |
| 19 | 32.01~32.30 | 9 | 35.01~35.30 |
| 18 | 32.31~32.60 | 8 | 35.31~35.60 |
| 17 | 32.61~32.90 | 7 | 35.61~35.90 |
| 16 | 32.91~33.20 | 6 | 35.91~36.20 |
| 15 | 33.21~33.50 | 5 | 36.21~36.50 |
| 14 | 33.51~33.80 | 4 | 36.51~36.80 |
| 13 | 33.81~34.10 | 3 | 36.81~37.10 |
| 12 | 34.11~34.40 | 2 | 37.11~37.40 |
| 11 | 34.41~34.70 | 1 | 37.4以上 |



1. 专项技术：传准 运射/接扑球（守门员）

①传准考试方法:如图2-1所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门(球门净宽度3米，净高度2米)和以球门线为直径(3米)画的半圆组成，圆心(球门线中心点)至起点线垂直距离为男子28米。考生须将球置于起点线上(线长5米，宽01米)，向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

②传准评分标准:以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内(含第一落点落在圆周线上)，或五人制球门(含球击中球门横梁或立柱弹出)即得4分。考生每人只有一次测试机会，至多可进行6次传准，踢中5次即为满分，满分 20 分。

③运射考试方法:如图2-2所示，从罚球区线中点垂直向场内伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于2米长的起点线标志杆正后方上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

④运射评分标准:见表2-2。

表2-2运射评分

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩 | 分值 | 成绩 |
| 20 | 7.20 | 10 | 9.01~9.20 |
| 19 | 7.21~7.40 | 9 | 9.21~9.40 |
| 18 | 7.41~7.60 | 8 | 9.41~9.60 |
| 17 | 7.61~7.80 | 7 | 9.61~9.80 |
| 16 | 7.81~8.00 | 6 | 9.81~10.00 |
| 15 | 8.01~8.20 | 5 | 10.01~10.20 |
| 14 | 8.21~8.40 | 4 | 10.21~10.40 |
| 13 | 8.41~8.60 | 3 | 10.41~10.60 |
| 12 | 8.61~8.80 | 2 | 10.61~10.80 |
| 11 | 8.81~9.00 | 1 | 10.81~11.00 |

⑤扑接球考试方法：考生守门，扑接6个（左右两侧各3次）来自罚球弧线外射中球门的有效射门（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。考生运用技术动作（接高球、拳击球、托球）出击接4个（左右两侧各2次）来自罚球区两侧线外的有效传中球。出球位置如图2-3红色位置。



⑥评分标准：考评员参照博接球评分标准细则（表2-3），对考生进行技术技能评定。

表2-3扑街求评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级(分值范围) | 评价标准 |
| 优(20~16分) | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调 |
| 良(15~14分) | 技术动作规范，动作运用比较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。 |
| 中(13~12分) | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调 |
| 差(11分以下) | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动慢、不协调 |

（3）实战能力

①比赛考试方法:视考生人数分队进行比赛。

②评分标准:考评员参照实战能力评分细则(表2-4)，独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表2-4足球实战能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级(分值范围) | 评价标准 |
| 优(40~32分) | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力;对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范;比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| 良(31~28分) | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力;对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范;比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| 中(27~24分) | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般;对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范;比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| 差(23分以下) | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力;对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范:比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

七、资格确认结果公示

原则上按照招生名额1：2的比例通过资格确认学生人数（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过），通过资格确认学生名单将在4月15日（星期一）至4月19日（星期五）在上海市通河中学公示5个工作日。

八、招生录取办法

(一)区级学校体育“一条龙”高中阶段学校招收优秀体育学生必须在宝山区范围内进行。

(二) 报名参加专业技能评价的学生只能报考一所相应的学校，通过资格确认的区级优秀体育学生在“区级优秀体育学生、艺术骨干学生”志愿栏内填报上海市通河中学1个志愿，该志愿填报学校须与获得资格确认的学校一致，不填视为自动放弃。如果考生被之前批次录取，该志愿自然失效。

（三）对专业技能评价合格的学生按当年通河中学录取分数线降20分，择优录取。同时学业考试总成绩须达到当年度本市公办普通高中最低投档控制分数线。

（四）未经学生在读学校及在训学校公示及区教育局集中上网公示，教育考试中心不得作为优秀体育学生投档，招生学校也不得录取。

监督保障

2024年上海市通河中学招收区级优秀体育学生资格确认工作

校级监督电话：56741519

区级监督电话：66592876、31198813

附件1.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生确认报名表

附件2.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录

附件3.2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录

附件4.2024年宝山区高中阶段区级优秀体育学生区级赛事认定表

上海市通河中学

2024年3月25日

附件1

2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区： 毕业学校： 学生报名号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | | 性别 |  | 身高 |  | | | 体重 | |  | | | 出生日期 | 年 月 日 |
| 训练项目 | |  | | 专项 |  | | 是否已在国家体育总局注册 | | | | | |  | | 注册号 |  |
| 家庭地址 | |  | | | | | 电话 | | |  | | | | | 邮编 |  |
| 报名学校 | |  | | | | | 身份证号 | | |  | | | | | 上海学籍号 |  |
| 个人特点  运动经历 | |  | | | | | | | | | | | | | | |
| 主要  比赛  成绩 | 竞赛名称 | | | | | 时间 | | 地点 | | | 取得成绩（名次） | | | | | 证明人或推荐人 |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | | 年 月 日 |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | |
|  | | | | |  | |  | | |  | | | | |
| 毕业学校  意见 | | | 已公示5个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | 招生学校  意见 | | | | | 已公示5个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）：  年 月 日 | | |
| 区青少年体育工作  联席会议办公室（体教  融合办公室）意见 | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | 市青少年体育工作  联席会议办公室意见 | | | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | | |

注：本表一式六份，由区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

附件2

2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生

市级体育赛事认定目录

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **市级比赛名称** |
| 1 | 足球 | 上海市校园足球联盟联赛（中小学组） |
| 2 | 上海市青少年校园足球精英赛（中小学组） |
| 3 | 上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔 |
| 4 | 上海市青少年足球锦标赛  上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年足球锦标赛 |
| 5 | 上海市青少年足球俱乐部联赛 |
| 6 | 篮球 | 上海市中小学生篮球联赛（初中组） |
| 7 | 上海市中小学生篮球杯赛（初中组） |
| 8 | 上海市青少年篮球锦标赛  上海市第十七届运动会篮球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年篮球锦标赛 |
| 9 | 上海市青少年篮球冠军赛 |
| 10 | MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）  上海市第十七届运动会三人篮球比赛（青少年组）暨2022年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组） |
| 11 | 排球 | 上海市中小学生排球联赛（初中组） |
| 12 | 上海市中小学生排球杯赛（初中组） |
| 13 | 上海市青少年排球锦标赛  上海市第十七届运动会排球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年排球锦标赛 |
| 14 | 上海市青少年沙滩排球锦标赛  上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年沙滩排球锦标赛 |
| 15 | 乒乓球 | 上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组） |
| 16 | 上海市青少年乒乓球锦标赛  上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年乒乓球锦标赛 |
| 17 | 羽毛球 | 上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组） |
| 18 | 上海市青少年羽毛球锦标赛  上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年羽毛球锦标赛 |
| 19 | 网球 | 上海市中小学生网球锦标赛（初中组） |
| 20 | 上海市青少年网球锦标赛  上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年网球锦标赛 |
| 21 | 上海市青少年网球排名赛总决赛（2021年） |
| 22 | 田径 | 上海市中学生田径联盟杯赛（初中组） |
| 23 | 上海市中学生田径冠军赛（初中组） |
| 24 | 上海市青少年田径锦标赛  上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年田径锦标赛 |
| 25 | 游泳 | 上海市中小学生游泳锦标赛（初中组） |
| 26 | 上海市青少年游泳锦标赛  上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年游泳锦标赛 |
| 27 | 武术 | 上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组） |
| 28 | 上海市青少年武术套路锦标赛  上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年武术套路锦标赛 |
| 29 | 上海市青少年武术散打锦标赛  上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年武术散打锦标赛 |
| 30 | 冰雪 | 上海市中小学生冰上运动会  （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶项目） |
| 31 | 上海市青少年冰球锦标赛  上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年冰球锦标赛 |
| 32 | 上海市青少年冰壶锦标赛  上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年冰壶锦标赛 |
| 33 | 上海市青少年花样滑冰锦标赛  上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年花样滑冰锦标赛 |
| 34 | 上海市青少年短道速滑锦标赛  上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年短道速滑锦标赛 |
| 35 | 击剑 | 上海市中小学生击剑锦标赛（初中组） |
| 36 | 上海市青少年击剑锦标赛  上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年击剑锦标赛 |
| 37 | 上海市青少年击剑冠军赛（2023年） |
| 38 | 射击 | 上海市中小学生射击锦标赛（传统射击） |
| 39 | 上海市青少年射击锦标赛  上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射击锦标赛 |
| 40 | 射箭 | 上海市中小学生射箭锦标赛（初中组） |
| 41 | 上海市青少年射箭锦标赛  上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射箭锦标赛 |
| 上海市青少年射箭冠军赛 |
| 42 | 健美操 | 上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球）） |
| 43 | 棒垒球 | 上海市青少年棒球锦标赛  上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年棒球锦标赛 |
| 44 | 上海市青少年垒球锦标赛  上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛 |
| 45 | 赛艇 | 上海市青少年赛艇锦标赛  上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛 |
| 46 | 跳绳 | 2022年上海市中小学生跳绳锦标赛 |
| 47 | 2023-2024学年上海市中小学生跳绳锦标赛 |
| 48 | 跆拳道 | 上海市第十七届运动会跆拳道比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年跆拳道锦标赛 |
| 49 | 2023年上海市青少年跆拳道锦标赛 |
| 50 | 手球 | 上海市第十七届运动会手球比赛(青少年组)暨2022年上海市青少年手球锦标赛 |
| 51 | 2023年上海市青少年手球锦标赛 |

注：

1.以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

附件3

2024年上海市高中阶段学校区级优秀体育学生

区级体育赛事认定目录

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **区级比赛名称** |
| 1 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生田径比赛 |
| 2 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小职校园运动会（田径项目） |
| 3 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛（五对五） |
| 4 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生篮球比赛(三对三） |
| 5 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生武术比赛 |
| 6 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生乒乓球比赛 |
| 7 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生羽毛球比赛 |
| 8 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生足球比赛 |
| 9 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生网球比赛 |
| 10 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生手球联赛 |
| 11 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跳踢比赛 |
| 12 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生击剑比赛 |
| 13 | 宝山区学生阳光体育大联赛中小学生跆拳道比赛 |

附件4

2024年宝山区高中阶段学校区级优秀体育学生

区级体育赛事认定表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 |  | | | | | 学籍号 | | |  |
| 姓名 |  | 性别 |  | | | 身份证号 | | |  |
| 比赛名称 |  | | | | | | | | |
| 比赛时间 |  | | | | 比赛地点 | |  | | |
| 获奖名次及成绩 |  | | | | | | | | |
| 学校  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | | | | | | |
| 区教育  行政部门  审核意见 | 签字（盖章）：  年 月 日 | | | 区体育  行政部门  审核意见 | | | | 签字（盖章）：  年 月 日 | |