

# 中国人民政治协商会议上海市宝山区委员会

## 政协提案办理用纸

提案号 9B0104

案由	关于普及推广太极拳、八段锦、易筋经等传统强身健体项目提高市民身体素质和免疫功能的建议		
提案者	刘发林、田正军	答复形式	<input type="checkbox"/> 面见 <input type="checkbox"/> 电话 <input type="checkbox"/> 传真 <input type="checkbox"/> 网上 <input checked="" type="checkbox"/> 其他
<b>办理情况：</b>			
刘发林委员、田正军委员：			
你们关于《普及推广太极拳、八段锦、易筋经等传统强身健体项目提高市民身体素质和免疫功能的建议》已收悉，区体育局和区总工会、区教育局和区卫健委积极研究和采纳有关建议，将答复意见报告如下：			
区体育局高度重视太极拳、八段锦、易筋经等传统项目，每年的赛事活动和技能培训都将之列为重要内容之一，疫情肆虐的三年，这项工作从未中断。2020年，宝山区体育局率先开辟直播“宝小体云课堂”，推送的“杨氏36式太极扇”、“双人太乙乘风剑”、“太乙游龙拳”、“集体八法五步”、“单人56式陈氏太极拳”、“42式太极剑竞赛套路”和“少儿武术表演集锦”这7个视频被收入“学习强国”上海学习平台，其中“杨氏36式太极扇”“双人太乙乘风剑”“太乙游龙拳”3个视频还被“学习强国”全国平台采录。			
2021年，宝山区太极拳协会联合高境、张庙、月浦、淞南、通河等指导站举办“庆建党百年，展太极风采”的系列活动。整个活动长达1个多月，协会共组织11场次活动，参演人数达372人。协会通过组织太极拳培训班、集体参观上海淞沪抗战纪念馆、开展太极拳集体展演等多种形式，在社区的多个公园内，搭建普及太极拳运动的平台，增强传统太极文化的影响力，扩大宝山区全民健身工作的辐射圈，展现了宝山太极人昂扬的精神面貌。			
2022年，宝山区体育局邀请上海体育学院谢业雷副教授拍摄的小视频《八段锦》，在宝山体育视频号上的点击率超过7000次，为备受疫情困扰的市民群众送上科学的健身指导。此外，谢教授还为爱好者拍摄《五禽戏》、《易筋经》、《六字诀》等小视频，提供了更多学习的素材。			
2022年，“银龄新时代焕发新动能”上海市老年文化艺术节老年健身达人征集中，宝山区体育局选送的单妙香获选，主打项目抒怀剑，区级老年健身达人12个人有6个是太极拳项			

装  
订  
线



目。

2023年，针对疫情管理的新形势新变化，区体育局将八段锦作为阳康人员康复训练的首选，在相关街镇、委办局、居村委和科创园区开展专项配送，截止到3月15日，累计培训25期1000多人。

今后的工作中，将进一步整合各方资源，一是**推广精确化**，以“人才、阵地、活动”三大建设为抓手，广泛开展太极拳“进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进军营”活动，尤其是两会期间向人大代表和政协委员专场展演。二是**赛事品牌化**，每年举办太极拳比赛，设立青少年、成年人和老年人各组别，融体育赛事、文化交流、经贸活动、特色旅游为一体。三是**评选常态化**，结合今年启动的三年两百计划（即2023-2025年评选100名优秀指导员和100支优秀健身团队），在太极拳团队领队中开展务技术和道德素养培训，选树典型；在太极拳团队组织活动上加强指导，在条件成熟的前提下加强区内外交流，基本形成了运行有制度、工作有抓手、教学有人才的良好局面。四是**协会规范化**，指导并服务好宝山区太极拳协会即将到来的换届选举工作，吸纳更多优秀的社会力量和专业人士加入社会组织，推动协会实体化、社会化改革，使我区太极拳运动能级跃升。

经办人签名：邵雅

承办单位领导签名：孙利

承办单位盖章：

联系电话：31197962

2023年3月31日

- 说明：1.办理情况须在规定时间内征求提案者意见，书写不够可附纸。  
2.委员可以当面向承办单位反馈办理结果，也可以在走访答复后将本表寄送承办单位。  
3.本表一式四份，经提案者签名后，一份存承办单位，一份留提案者，二份送区政府办公室。



承办单位就提案对工作的帮助程度评判意见（请在栏目后的空格内用“√”表示）

提案对工作的帮助程度	很大		较大		一般	
------------	----	--	----	--	----	--

承办单位对办理结果的分类（请在6个选项中选择1项用“√”表示）

建议性意见	已采纳		正在研究		留作参考	
-------	-----	--	------	--	------	--

具体操作性意见	已解决		正在解决		暂难解决	
---------	-----	--	------	--	------	--

办理复文公开属性的分类（请在5个选项中选择1项用“√”表示）

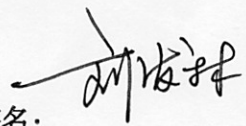
主动公开		依申请公开		不公开
全文公开	摘要公开	全文公开	摘要公开	

提案者对提案办理工作的意见（请在栏目后的空格内用“√”表示）

办理过程中的沟通	很好	√	较好		一般	
办理答复的针对性	很好	√	较好		一般	
落实提案建议	很重视	√	较重视		一般	
对办理态度	满意	√	基本满意		不满意	
对办理结果	满意	√	基本满意		理解	不满意

对办理情况您还有什么意见和建议：

提案者签名：



2023年5月10日